



Bedürfnisse

Lebenshaltung

Nahrung Wasser
Luft Gesundheit
Berührung
Intimität

Freiheit

Autonomie
Selbstbestimmung
Licht

Identität

Gesehen werden
Aufrichtigkeit
Individualität

Spiritualität

Integrität
Einklang
Sinn
Wachstum
Entwicklung
Kreativität

Schutz

Sicherheit Frieden
Privatsphäre
Orientierung
Klarheit
Ordnung
Struktur



Spiel

Ästhetik
Schönheit
Harmonie
Ruhe
Humor
Erholung
Leichtigkeit
Entspannung
Muße

Zuneigung

Verbindung
Geborgenheit
Gemeinschaft
Zugehörigkeit
Zusammenarbeit
Akzeptanz Respekt
Vertrauen Liebe
Wertschätzung

Verstehen

Einführung
Empathie
Denken

Gerechtigkeit

Gleichbehandlung
Feedback Beitragen
Wirksamkeit
Beteiligung
Trauern Feiern
Teilhabe